

NOTE D'INFORMATION

AUX PARENTS



ENTRAINEMENT ECOLE DE TRIATHLON :

Mercredi :

Natation de 14 à 15 h

Course à pied au Fort Carré de 15h à 17h

Samedi :

- Pour les benjamins, minimes, cadets :

Natation : de 13h45 h à 15 h

Vélo : de 15h30 à 17 h Parc de Vaugrenier Parking du haut côté Biot

Les Parents devront récupérer leurs enfants après la séance piscine pour les emmener à Vaugrenier au point de rendez-vous sur le parking du haut côté Biot (Au niveau du feu à droite après le pont surplombant l'autoroute).

- Pour les poussins et pupilles :

Vélo : de 14h à 15h30 Parc de Vaugrenier Parking du haut côté Biot

En cas de mauvais temps (pluie) : piscine maintenue, course à pied annulée

Les parents devront venir récupérer leurs enfants à 15h à la piscine.

En cas de mauvais temps (orage) : piscine et course à pied annulées

Début des séances vélo le 27 octobre 2007.

Une réunion d'information aura lieu ce jour à 15h30 sur le parking au point de rendez-vous vélo.

MATERIEL OBLIGATOIRE

Natation : Lunettes, serviette, pull-boy, bonnet

Course à pied : Tenue du club (maillot de vélo), chaussures de course à pied, short, vêtements chauds pour se couvrir après la séance.

Vélo : casque obligatoire, tenue du club, vêtements chauds pour l'hiver

Il est impératif de toujours prévoir un goûter (barres de céréales, fruits,...) et de l'eau.